

Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Республики Саха (Якутия)
«Малая академия наук Республики Саха (Якутия)»

«Согласовано»

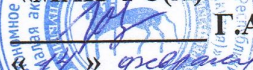
Председатель профсоюзного
комитета

 Максимов В.Н.
« 14 »  2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора ГАУ ДО РС(Я)

«МАН РС(Я)»

 Г.А.Семенова
« 14 »  2018г.



Инструкция
по технике безопасности при авиаперелетах
обучающимися ГАУ ДО РС(Я) «Малая академия наук РС(Я)»

После посадки в самолет лучше всего убрать верхнюю одежду на багажную полку. Так вам будет удобнее в полете. Лишние вещи тоже лучше убрать наверх. Оставьте себе воду, если у вас она есть, а также книги или другие предметы, которые могут вас развлечь.

Перед началом полета стюардесса расскажет вам о мерах безопасности на борту самолета. Рассказ происходит с демонстрацией кислородных масок и спасательных жилетов. Если самолет, на котором вы летите, оборудован мониторами - то вам покажут инструкцию по технике безопасности на этих экранах. За время показа самолет уже обычно выезжает на взлетную полосу. И через некоторое время взлетает.

Что делать если закладывает уши в самолете

При взлете у многих пассажиров закладывает уши. Помните, если у вас насморк или заложен нос, обязательно капните *сосудосуживающие капли* перед взлетом (називин, ксимелин, глазолин). Иначе у вас может возникнуть не только боль в ушах, но и развиться отит. Если у вас нет никаких лор - проблем, все равно будет не лишним пожевать жвачку при взлете или пососать леденец. Это поможет избежать закладывания ушей.

Меры безопасности в полете

Во время взлета и набора высоты нельзя вставать с мест и отстегивать ремни безопасности. Приблизительно через 20 минут после взлета самолет выйдет на заданную высоту, и табло "пристегните ремни" погаснет.

Совет! *Не отстегивайте ремни в течение всего полета - кроме случаев, когда вам надо встать с кресла.* Пристегнутые ремни не будут вас беспокоить, но могут уберечь от травм, если самолет внезапно попадет в сильную турбулентность. Как и в автомобиле лучше быть пристегнутым, чем не пристегнутым.

Еще правила, которые надо соблюдать. При взлете и посадке кресла должны быть в вертикальном положении, а столики убраны. А вот с иллюминаторами все не очень просто. Если полет проходит днем, то во время полета можно открывать или закрывать шторки иллюминаторов, во время посадки, шторки иллюминаторов подняты. А вот если вы летите ночью, когда пассажиры в салоне спят, то поднимать шторки запрещают, если за окном уже светло. Делается это для того, чтобы в случае внезапного пробуждения, пассажиры не были бы ослеплены солнцем.